

TALLER DE VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA APLICADA AL DEPORTE

SEVILLA, 17 de enero, 2019
16:00 a 21:00 horas
Inscripciones hasta el 10 de enero.

CONTENIDO

Actividad de carácter eminentemente práctico que incluye dos fases:

1. **Fase On-Line:** Del 10 al 17 de enero de 2019 los alumnos tendrán acceso a la plataforma docente de Global Sapere en la que encontrarán:
 - a. El material didáctico con los contenidos teóricos necesarios.
 - b. Materiales que deben descargar para utilizar en el taller, incluido software específico (los alumnos deberán llevar su propio ordenador personal).
 - c. Bibliografía complementaria recomendada.
2. **Fase presencial.** (17 de enero de 2019). Taller de 5 horas de duración con los siguientes contenidos:
 - a. Registro de señales por parte de los alumnos (reposo, ejercicio y recuperación) y procesado de los mismos.
 - b. Análisis e interpretación de los datos registrados en el dominio del tiempo, dominio de la frecuencia y gráfico de dispersión de Poincaré.
 - c. Análisis no lineal de los datos obtenidos.
 - d. Rutinas de seguimiento para deportistas. Control de cargas de trabajo. Carga interna.
 - e. Análisis de casos. En este apartado, junto a los casos preparados por el profesor, los alumnos podrán traer sus propios casos para analizar, si lo desean.

INSCRIPCIONES

Hasta el 10 de enero.
El número de alumnos es limitado.
Tarifa general: 50 euros
Alumnos de Grado: 30 euros (previa acreditación).
Se realizarán a través de la web www.globalsapere.com

