



CURSOS DE FORMACIÓN

VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA (V.F.C.)

2ª Edición

Profesor: José Naranjo Orellana

Doctor en Medicina y Cirugía; Especialista en Medicina del Deporte;

Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio en la Universidad Pablo de Olavide. Sevilla (España).

En los últimos 10 años se ha registrado un aumento exponencial de las publicaciones científicas relacionadas con la VFC en el campo del deporte, lo que ha hecho que cada vez más investigadores jóvenes quieran encaminar sus pasos en esta dirección. Sin embargo, uno de los inconvenientes fundamentales es que no existe aún un cuerpo doctrinal y teórico suficientemente sólido sobre esta materia como para que quien se quiera iniciar pueda desarrollar una auto-formación. Por otra parte, son pocos los científicos en España que desarrollan su actividad en este campo con cierta solvencia.

El resultado de todo esto es una carencia de formación reglada sobre esta herramienta de estudio y su utilidad en el campo de la actividad física y el deporte.

El Profesor Naranjo es un experto español de reconocido prestigio internacional en VFC y, especialmente, en su aplicación al deporte. Es de los autores españoles que más ha publicado sobre complejidad y variabilidad (tanto cardiaca como de otros sistemas) y en 2015 propuso dos nuevos índices de VFC extraídos del gráfico de dispersión de Poincaré (Int J Sports Physiol Perform 2015; 10:452-457) que aportan una información extraordinariamente novedosa y útil para la valoración de situaciones de estrés simpático, incluida la monitorización de las cargas de trabajo durante los entrenamientos.

Este curso proporciona una formación reglada sobre VFC estructurada en tres niveles.

