

CURSOS DE FORMACIÓN

VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA (V.F.C.)

Profesor: José Naranjo Orellana

**Doctor en Medicina y Cirugía; Especialista en Medicina del Deporte;
Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio en la Universidad Pablo de
Olavide. Sevilla (España).**

En los últimos 10 años se ha registrado un aumento exponencial de las publicaciones científicas relacionadas con la VFC en el campo del deporte, lo que ha hecho que cada vez más investigadores jóvenes quieran encaminar sus pasos en esta dirección. Sin embargo, uno de los inconvenientes fundamentales es que no existe aún un cuerpo doctrinal y teórico suficientemente sólido sobre esta materia como para que quien se quiera iniciar pueda desarrollar una autoformación. Por otra parte, son pocos los científicos en España que desarrollan su actividad en este campo con cierta solvencia.

El resultado de todo esto es una carencia de formación reglada sobre esta herramienta de estudio y su utilidad en el campo de la actividad física y el deporte.

El Profesor Naranjo es un experto español de reconocido prestigio internacional en VFC y, especialmente, en su aplicación al deporte. Es de los autores españoles que más ha publicado sobre complejidad y variabilidad (tanto cardiaca como de otros sistemas) y en 2015 propuso dos nuevos índices de VFC extraídos del gráfico de dispersión de Poincaré (Int J Sports Physiol Perform 2015; 10:452-457) que aportan una información extraordinariamente novedosa y útil para la valoración de situaciones de estrés simpático, incluida la monitorización de las cargas de trabajo durante los entrenamientos.

GLOBAL SAPERE oferta una formación permanente en VFC única en su ámbito y dirigida por el Profesor Naranjo Orellana.

CONTENIDOS

La formación continuada en Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca consta de 11 módulos. Cada uno de ellos puede cursarse de forma individual, aunque lo aconsejable para las personas que empiezan a formarse en este campo sería realizar el programa completo en el orden propuesto.

- 1. CONCEPTO DE VFC. REGULACIÓN AUTÓNOMA: SIMPÁTICO Y PARASIMPÁTICO.**
- 2. ADQUISICIÓN DE SEÑALES: DISPOSITIVOS, DURACIÓN DE LOS REGISTROS, CONDICIONES DE MEDICIÓN.**
- 3. VARIABLES EN EL DOMINIO DEL TIEMPO.**
- 4. EL DOMINIO DE LA FRECUENCIA Y EL GRÁFICO DE DISPERSIÓN DE POINCARÉ.**
- 5. PROCESAMIENTO Y FILTRADO DE LA SEÑAL CARDÍACA. SOFTWARE DE ANÁLISIS DE VFC.**
- 6. APLICACIONES DE LA VFC EN EL DEPORTE.**
- 7. LA VFC EN EL CONTROL DE LAS CARGAS DE TRABAJO.**
- 8. SISTEMAS COMPLEJOS EN FISIOLÓGÍA HUMANA.**
- 9. DIFERENTES MEDICIONES Y ALGORITMOS DE ANÁLISIS NO LINEAL.**
- 10. CONCEPTO DE IRREVERSIBILIDAD TEMPORAL Y ANÁLISIS MULTIESCALA DEL LATIDO CARDÍACO.**
- 11. ANÁLISIS NO LINEAL DEL LATIDO CARDÍACO.**

ESTRUCTURA DE LOS MÓDULOS

La matrícula en cualquiera de estos módulos supone una licencia de acceso por 30 DÍAS a todo el material docente y una licencia de acceso por 6 MESES al foro general, de forma que el alumno podrá seguir consultando dudas o compartiendo experiencias durante ese periodo de tiempo.

Los 30 días de acceso al módulo correspondiente serán consecutivos y darán comienzo en el momento en el que se haga efectivo el pago de la inscripción y el alumno reciba las claves de acceso.

En caso de realizar diferentes módulos, los 6 meses de acceso al foro comienzan a contar cada vez desde la última matrícula realizada.

Cada módulo consta de:

- ✓ Una clase en vídeo impartida por el profesor
- ✓ Material complementario de lectura y estudio
- ✓ Tareas de aplicación propuestas por el profesor para afianzar los conocimientos adquiridos.
- ✓ Foro de consulta de dudas.

INSCRIPCIONES

Precio por módulo: 25 euros